



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



العلاج الوظيفي والتصلب اللويحي Occupational Therapy & Multiple Sclerosis

ماهو التصلب اللويحي؟

هو مرض يصيب الجهاز العصبي ويأثر على الدماغ والحبل الشوكي ينتج بسبب تلف الغشاء المحيط بالخلايا العصبية (الغشاء المليمي) ممايسبب بقاء أو إيقاف السياتات العصبية المتنقلة بين الدماغ وسائر أعضاء الجسم.

قد يسبب فقدان الوظائف وتشمل أعراضة - ليست مقتصرة - على:



- ضعف العضلات
- الإعياء
- فقدان التوازن والإحساس
- اضطرابات في القدرات العقلية والذاكرة (في بعض الأحيان)

العلاج الوظيفي:

هو وسيلة من وسائل العلاج يستخدم أنشطة معينة لتحسين الأداء الجسدي، والذهني، والإجتماعي

الهدف الرئيسي للعلاج الوظيفي هو: تطوير استقلالية الفرد الشخصية والاجتماعية والمهنية

دور العلاج الوظيفي مع مصابين التصلب اللويحي:

النشاطات الحياتية اليومية:

يعمل المعالج الوظيفي على تدريب المريض على الوظائف اليومية أو استخدام وسائل بديلة لتسهيل أدائه الوظيفي في العناية بنفسه، مثل:

اللبس، والأكل، والتنقل، أو الإعتناء بنظافة الوجه و الأيدي أو وصف الأدوات المناسبة لذلك.

وفيما يلي بعض الأدوات المساعدة لتسهيل الأداء الوظيفي:



فقدان الوزن:

إن فقدان التوازن هو المسبب الرئيسي لتكرار حالات السقوط، وعادة ماينجم عنة كسور أو جروح.

المعالج الوظيفي يعمل على تقليل حالات السقوط أو منعها عن طريق: عمل التدريبات المناسبة للمريض وذويه لتجنب السقوط والحد منه. ومن ومن الجدير بالذكر أن مدينة الملك فهد تمتاز ببرنامج متعدد التخصصات فريد من نوعية وفعال للحد من حالات السقوط.

التعب والإعياء:

إن أكثر ما يعاني منه المريض التصلب اللويحي عن غيره هو شعوره بالتعب السريع عند قيامه بالأنشطة حتى لو كانت بسيطة

المعالج الوظيفي يوفر الإرشادات والنصائح المناسبة للحد من ذلك عن طريق تبسيط النشاطات اليومية أو تقليل خطواتها ونصح المريض بالتالي:

● أخذ وقت كافٍ قبل تغيير وضعيته من الإستلقاء إلى الجلوس أو الجلوس إلى الوقوف.

● وضع الكتاب لقرائته على مسند خشبي بدلاً من حمله.

● استخدام فرشاة أسنان كهربائية بدلاً من الفرشاة العادية.



فقدان الإحساس والرجفان:

يقوم المعالج الوظيفي بتقييم القدرات الحركية والحسية، ويوفر النصائح والإرشادات للتعايش مع الضرر الناتج من المرض، كالآتي:

● استخدام كلتا اليدين للمساعدة على السيطرة بشكل أفضل على الحركة.

● استخدام أدوات طعام ذات مقابض عريضة لتسهيل التحكم والسيطرة على حركة اليد.



● استشعار حرارة الأشياء بالأعضاء الغير متضررة حسياً أولاً قبل لمسها لمنع حدوث حروق أو جروح، مثل: ماء الوضوء والاستحمام أو المشروبات الساخنة.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

(قسم الرعاية التأهيلية الشاملة)

HEM2.17.000648